Voorbeeldprogramma Training tot Buitenpsycholoog

Overzicht

De trainingsdag begint om 09.30 en eindigt rond 16.00. Alle trainingen worden gegeven door verschillende trainers uit ons Buitenpsychologen team. Elke trainingsdag wordt gegeven door een andere trainer (met specifieke vakkennis) en wij worden als bonus soms bijgestaan door diverse gasttrainers. Kijk voor meer informatie over ons team op: https://www.debuitenpsychologen.nl/over-ons

Programma

- De training heeft als doel dat je als zorgprofessional na deze training Buitenpsychologie binnen je eigen praktijk, instelling of bedrijf kunt integreren. Je maakt kennis met diverse werkvormen en leert deze toe te passen en te oefenen. Er wordt naar een eindcasus gewerkt met een cliënt uit jouw eigen praktijk of instelling (of een oefen-cliënt). Hierbij ontvang je steeds persoonlijke feedback van ons per mail tijdens je leerproces.

Wat gaan we doen?

- Dag 1

  We gaan op de eerste dag een start maken met van “binnen naar buiten” werken.

  Wat ís Buitenpsychologie? Hoe werkt het en waarom? Het theoretisch kader wordt doorgenomen zodat je goed voorbereid bent om de eerste stappen te zetten binnen Buitenpsychologie. We behandelen de praktische aspecten (do’s en dont’s) en we gaan minimaal 2x naar buiten deze dag zodat je met praktische oefeningen naar huis te gaat en je met vertrouwen aan de slag gaat. Deze dag staat in het kader van Beweging, natuur en psychologie.

- Dag 2

  Een dag vol oefening en uitwisseling (hoe ging het de afgelopen weken met jou?) waarbij we verschillende theoretische referentiekaders en concrete therapievormen (uit CGT/ACT/CFT) verkennen die zich goed laten 'vertalen' naar buiten. Je zal merken dat je nu echt buiten-vleugels gaat ontwikkelen!

© De Buitenpsychologen 2026 | www.debuitenpsychologen.nl | contact@debuitenpsychologen.nl

- Dag 3

  Dit is een dag van de basistraining waarin we onder andere verkennen hoe je oplossingsgericht kunt werken met de natuur. We besteden deze dag aandacht aan 2 casus van de deelnemers zodat we van elkaar kunnen leren. Ook gaat er deze dag aandacht aan het werken met kind & jeugd. Inmiddels heb je de basis dan al aardig in de vingers. Daarom sluiten we deze laatste dag af met werkvormen die uitnodigen om “out of the box” te stappen. We sluiten af met de certificering!

Extra EMDR-dag (optioneel)

- Indien je de 4-daagse (+ EMDR) training tot Buitenpsycholoog volgt dan is het programma exact hetzelfde maar dan met een extra dag: EMDR in de natuur. Een dag waarin onze ervaren trainer je meeneemt in het leren toepassen van EMDR in de natuur. Dit alles onderbouwt en geïllustreerd met casuïstiek.

Naar buiten!

- Tijdens de trainingsdagen zullen we veel praktisch buiten oefenen en gebruik maken van de diverse natuursoorten van de verschillende locaties. Zo leer je wat er mogelijk is in wisselende natuurbeelden.
- Alle trainingsdagen zijn inclusief naslagwerk/buitenwerkvormen & een heerlijke vegetarische lunch.

Afronding en vervolg

- Ter ondersteuning van jou als aanstaande Buitenpsycholoog, werken we tijdens de trainingsdagen toe naar een eindcasus. Je ontvangt een certificaat na inlevering van je eindcasus en na deelname van 3 trainingsdagen. Na certificering kun je lid worden van De Buitenpsychologen en kom je op onze website te staan (als je dat wilt). Je kan deelnemen aan intervisies en verdiepingsdagen (met 25% korting), je ontvangt elk seizoen een nieuwsbrief en je geniet van vele andere voordelen van jouw aansluiting bij deze groene community.

© De Buitenpsychologen 2026 | www.debuitenpsychologen.nl | contact@debuitenpsychologen.nl